

2020-1-FI01-KA204-066474



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# SUS21

EDUCATION AS A  
CONSTRUCTOR OF  
SOCIAL AND CULTURAL  
SUSTAINABILITY FOR  
THE 21ST CENTURY

**TYÖHYVINVOINTIKYSELY**

[www.sus21.eu](http://www.sus21.eu)

## Kysely työhyvinvoinnista

Tämä kysely on tuotettu osana “SUS21- Education as a Constructor of Social and Cultural Sustainability for the 21st century” -hanketta.

Kysely koostuu neljästä osa-alueesta:

- Henkilöön liittyvät tiedot
- Minä organisaatiossa
- Minä ja kollegani
- Minä ja suhteeni henkilöihin työpaikkani ulkopuolella

Jos olet työntekijä, voit käyttää kyselyä omaan työhyvinvointiisi vaikuttavien tekijöiden tarkasteluun. Tavoitteena on auttaa sinua näiden tekijöiden itsereflektoinnissa, jotta kykenet arvioimaan miten voit työssäsi, sekä auttaa sinua löytämään hyvinvointia edistävät ja tukevat, tai sitä heikentävät ja estävät tekijät. Peilaamalla eri alueita voit miettiä, mitä voisit muuttaa, vahvistaa ja vaalia tukeaksesi hyvinvointiasi, ja mitä kehitystoimia voisit ehdottaa työtovereillesi tai esihenkilöillesi. Voit käyttää Excel-taulukkoa jonka löydät hankkeen verkkosivulta, täyttää kyselylomakkeen ja saada tutkakartan avulla visuaalisen yhteenvedon “hyvinvoinnin tähden” muodossa. Voit myös tehdä kyselyn eri aikoina ja käyttää sitä havainnollistamaan muutoksen.

Jos olet johtotehtävissä, voit keskustella henkilöstövastaavan tai esihenkilöiden kanssa kyselylomakkeen käyttämisestä omassa ohjelmassasi, esimerkiksi ehdottamalla sen käyttöä henkilöstölle ja käyttää vastauksia pohjana toiminnan eri ulottuvuuksien tarkastelussa yhdessä ryhmänä.

Kun vastaat kysymyksiin, keskity omakohtaiseen kokemukseesi.

- Ei ole oikeita eikä väriä vastauksia. Haluamme tietää, mitä todella ajattelet.
- Kysely on anonyymi. Mikäli organisaatio haluaa koota vastausdatan, on organisaation vastuulla viestiä tuloksista kokonaisuutena.
- Pyydämme sinua ystävällisesti vastaamaan kaikkiin kysymyksiin.
- Vastauksiasi käytetään yksilöiden, organisaatioiden ja yhteisöjen hyvinvoinnin edistämiseen



## 1. Henkilöön liittyvät tiedot

1.1 Sukupuoli	
Nainen	
Mies	
Muu	

1.2 Ikä	
21-25 vuotta	
26-30 vuotta	
31-35 vuotta	
36-40 vuotta	
41-45 vuotta	
46-50 vuotta	
51-55 vuotta	
Yli 55 vuotta	

1.3 Olen tehnyt tätä työtä	
Alle kolme vuotta	
3-5 vuotta	
6-10 vuotta	
11-15 vuotta	
16-20 vuotta	
yli 21 vuotta	

1.4 Työskentelen tällä hetkellä seuraavan toimialueen tehtävissä (voit valita useita vaihtoehtoja)	
Varhaiskasvatus, lapsuus, päivähoito	
Kodin ja yhteisön koulutuspalvelut	
Alaikäiset ilman huoltajia	
Alaikäiset perheiden ulkopuolella	
Perheet	
Etsivä koulutus	
Nuorisokeskukset	
Riippuvuudet	
Aikuisten mielenterveys	
Lasten neuropsykiatria	
Maahanmuutto	
Vammaisuus	
Vanhustyö	
Muu (määrittele)	

1.5 Oragnisaatiossa jossa työskentelen, on	
Alle 10 työntekijää	
11-50 työntekijää	
51-250 työntekijää	
Yli 250 työntekijää	



## 2. Minä organisaatiossa

2.1 Terveys ja turvallisuus työpaikalla Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavista väittämistä?	Täysin eri mieltä					Täysin samaa mieltä	
	1	2	3	4	5	6	7
Paikka, jossa työskentelen on turvallinen (sähköturvallisuus, tulipalo- ja hätätoimenpiteet jne.)							
Paikka, jossa työskentelen on viihtyisä (valaisu, ilmastointi, tila, sisustus jne.)							
Olen saanut asianmukaista tietoa ja koulutusta työhöni liittyvistä riskeistä							
Minulla on mahdollisuus pitää tarpeen mukaan taukoja työnteon lomassa							
Voin suorittaa työtäni soveltuvaan tahtiin, ilman liiallista stressitasoa tai kuormitusta							
Organisaatiossa jossa työskentelen, on pieni henkilöstön vaihtuvuus							
Voin aina luottaa kollegoihini, että saan heiltä tukea ja apua							
Työni ei sisällä fyysistä suoritusta							
Työpaikkani on savuton							
Työpaikkani on esteetön ja saavutettava kaikille							

2.2. Työvälineet ja palvelut Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavista väittämistä?	Täysin eri mieltä					Täysin samaa mieltä	
	1	2	3	4	5	6	7
Työtilat työpaikallani ovat tarkoituksenmukaiset suhteessa työtehtäviini							
Minulla on saatavilla työni suorittamiseen tarvittavat työvälineet ja materiaalit							
Organisaationi tarjoaa nopeasti työni suorittamiseen tarvittavat työvälineet ja materiaalit							
Organisaationi varmistaa työn tekemisestä aiheutuvien lisäkulojen korvaamisen, tai siihen liittyvien etujen tarjoamisen (työmatkakorvaus, lounasetu jne.)							
Organisaationi tarjoaa erilaisia työsuhde-etuja (taloudelliset kannustimet, henkilöstöhinnat, oheistuotteet, lisävapaat jne.)							
Minulla on henkilökohtainen työpiste tai työtila, joka on riittävä varmistamaan työrauhan ja keskittymisen							
Organisaationi tarjoaa riittävästi tilaa ja aikaa työntekijöiden välisen keskustelun ja yhteistyön rohkaisemiseen							
Minulla on paikka tai tila, johon voin turvallisesti jättää talteen työhöni liittyvät dokumentit ja materiaalit							
Työpaikallani on tarjolla riittävästi virkistys- ja taukoalueita							



2.3 Organisaation ja käyttäytymisen säännöt Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavista väittämistä?	Täysin eri mieltä					Täysin samaa mieltä	
	1	2	3	4	5	6	7
Työpaikallani on käytössä eettinen ohjeisto							
Tehtävät, velvollisuudet ja organisaation roolit on hyvin määritelty ja selviä kaikille							
Työn tavoitteet ja organisaation missio on selvästi asetettu							
Organisaationi edistää ja viestii missiotaan ja visiotaan tehokkaasti organisaation ulkopuolelle							
Organisaatiossani tieto liikkuu tehokkaasti ja/tai on helposti saatavilla							
Organisaationi mahdollistaa työelämän ja yksityiselämän välisen hyvän tasapainon							
Työajat ja työvuorot on määritelty ja kaikkien hyväksymät							
Organisaationi kiinnittää huomiota työntekijöiden stressitasoon							
Työpaikallani on ohjeet ja säilytysastiat jätteiden lajittelulle							
Työajat ja työvuorot on määritelty ja kaikkien hyväksymät							

2.4 Mahdollisuudet ammatilliseen kehittymiseen ja oikeudenmukaisuus Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavista väittämistä?	Täysin eri mieltä					Täysin samaa mieltä	
	1	2	3	4	5	6	7
Organisaationi arvostaa osaamistani							
Minulla on riittävä osaaminen minulta vaaditusta työstä suoriutumiseen							
Organisaationi tarjoaa mahdollisuuksia ammatilliseen kehittymiseen							
Organisaationi tarjoaa riittävästi mahdollisuuksia taitojen ja osaamisen kehittämiseen sisäisen koulutuksen keinoin, lähi- tai etäkoulutuksena							
Organisaationi rohkaisee ja tukee innovaatio- ja kokeilualoitteita, myös yksilötasolla							
Organisaationi rohkaisee osallistumaan työn ulkopuoliseen lähi- tai etämuodossa toteutettuun koulutustoimintaan							
Työmäärä on jaettu oikeudenmukaisesti							
Palkkani on riittävä suhteessa tekemääni työhön							
Nykyinen työni on koulutukseni ja ammatillisen profiilini mukainen							
Organisaatiossani ammatillisen kehityksen mahdollisuudet ovat sidoksissa työntekijöiden ansioihin ja osaamiseen							
Organisaationi varmistaa psykologisen tai pedagogisen valvonnan tai muun reflektoivan toiminnan (myös ryhmissä) työntekijöiden ammatillisille toiminnoille							
Työ jota teen, vaatii jatkuvaa ammattitaidon päivittämiskoulutusta							
Yleisesti ottaen olen tyytyväinen työuraani organisaatiossa, jossa työskentelen							



### 3. Minä ja kollegani

3.1 Henkilökohtainen näkemykseni Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavista väittämistä?	Täysin eri mieltä					Täysin samaa mieltä	
	1	2	3	4	5	6	7
Kykenen toimimaan tiimin jäsenenä							
Olen tarjolla työtovereideni avuksi ilman erillistä pyyntöä							
Kykenen luovimaan vaikeissa tilanteissa							
Tunnen olevani arvostettu niiden ihmisten taholta, joiden kanssa työskentelen							
Tunnen oloni hyväksi kollegoideni parissa ja minulla on positiivisia ihmissuhteita heidän kanssaan							
Tunnen saavani apua ja tukea kollegoilta							
Käytän kollegoideni kanssa inklusiivista, syrjimätöntä ja tasa-arvoista kieltä							
Olen tyytyväinen työhöni enkä halua muuttaa sitä							

3.2 Esihenkilöni Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavista väittämistä?	Täysin eri mieltä					Täysin samaa mieltä	
	1	2	3	4	5	6	7
Auttaa minua tekemään työni paremmin							
Kannustaa minua tekemään parhaani							
On saatavilla keskusteluun ja dialogiin							
Edistää yhteistyötä							
Käyttää inklusiivista, syrjimätöntä ja tasa-arvoista kieltä minun ja kollegoideni kanssa							
Tietää milloin teen työni hyvin ja ilahduttaa minua							
Kuuntelee minua ja on valmis harkitsemaan ehdotuksiani							
Hallitsee ongelmat, kriittiset aiheet ja konfliktit tehokkaasti							
Johtaa ihmissuhteita oikeudenmukaisesti							

3.3 Kollegani Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavista väittämistä?	Täysin eri mieltä					Täysin samaa mieltä	
	1	2	3	4	5	6	7
Ovat saatavilla ja yhteistyöhaluisia							
Ovat osaavia työssään							
Kykenevät selviämään konflikteista ja löytämään ratkaisuja yhteiseksi hyväksi							
Kunnioittavat toisten mielipiteitä ja tilaa							
Kunnioittavat organisaation toimintoja ja käyttäytymisen sääntöjä							
Ovat valmiita tekemään tarpeen mukaan enemmän kuin vaaditaan							
Välttävät kiistoja ja juoruamista							
Kollegoillani on positiivinen mielipide organisaatiosta, jossa he työskentelevät							



Ovat inklusiivisia ja halukkaita auttamaan uusia työntekijöitä								
Käyttävät inklusiivista, syrjimätöntä ja tasa-arvoista kieltä minun ja muiden kollegoiden kanssa								

#### 4. Minä ja suhteeni henkilöihin työpaikkani ulkopuolella

4.1 Henkilöt joille palvelumme on suunnattu Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavista väittämistä?	Täysin eri mieltä					Täysin samaa mieltä	
	1	2	3	4	5	6	7
Suhteeni palveluidemme kohteena oleviin henkilöihin on palkitsevin osa työtäni							
Kykenen säilyttämään henkilökohtaisen etäisyyden tilanteisiin, joita kohtaan työssäni							
Kykenen säilyttämään "oikean etäisyyden" ammatillisen toimintani kohteena oleviin henkilöihin							
Saan positiivista palautetta työni tehokkuudesta työni kohteena olevilta henkilöiltä							
En koe jatkuvia jännitteitä ja ristiriitoja työni kohteena olevien ihmisten kanssa							

4.2 Ulkopuoliset asiantuntijat Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavista väittämistä?	Täysin eri mieltä					Täysin samaa mieltä	
	1	2	3	4	5	6	7
Roolini on tunnustettu ja arvostettu moniammatillisissa tiimitapaamisissa, jossa on mukana muiden alojen asiantuntijoita							
Muut ammattilaiset antavat ymmärtää, että he ovat tietoisia työni erityispiirteistä ja tarkoituksesta							
Työtilanteissa suhteeni muihin ammattilaisiin on yhdenvertainen ja välillämme vallitsee molemminpuolinen kunnioitus toistemme rooleja ja vastuualueita kohtaan							
Yhteys ja ajatustenvaihto muiden sosiaali- ja koulutusalan ammattilaisten kanssa tarjoaa mahdollisuuden kehittymiseen							

4.3 Kansalaisyhteiskunta ja paikallinen yhteisö Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavista väittämistä?	Täysin eri mieltä					Täysin samaa mieltä	
	1	2	3	4	5	6	7
Paikallinen yhteisö tuntee työyhteisöni toiminnan ja tarkoituksen							
Alueella, jossa organisaationi toimii, on mahdollista kommunikoida ja tehdä yhteistyötä muiden toimijoiden ja instituutioiden kanssa							
Henkilöt joiden kanssa olen tekemisissä työni ulkopuolella, tietävät mitä teen työkseni							
Organisaationi on arvostettu paikallisen yhteisön parissa.							
Tunnen ylpeyttä kertoessani ihmisille työstäni							



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## EDUCATION AS A CONSTRUCTOR OF SOCIAL AND CULTURAL SUSTAINABILITY FOR THE 21ST CENTURY

Tämä teos on lisensoitu [Creative Commons Nimeä-EiKaupallinen-JaaSamoin 4.0 Kansainvälinen -lisenssillä](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).

Oikeudet muutoksiin pidätetään.

PROJECT NO: 2020-1-FI01-KA204-066474



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TRIESTE**

Department of  
**Humanities**